

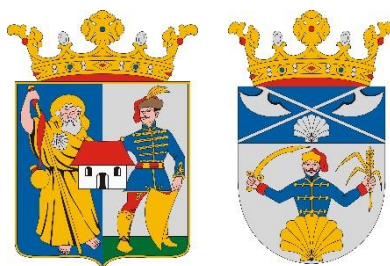
"A helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpjakabon című és TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018 azonosító számú" projekt.



**TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018**

## **„Helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpjakabon”**

**(Jakabszállás, Fülöpjakab)**



---

# **GYÓGYNÖVÉNY TEÁZÓ FÜLÖPJAKABON**

---

"A helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpjakabon című és TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018 azonosító számú" projekt.



## Tartalom

Beszámoló .....	4
Képek.....	4

**SZÉCHENYI** 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

"A helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpjakabon című és TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018 azonosító számú" projekt.



## IDŐPONT:

2023. január 12. és 2023. február 13.

## HELYSZÍN:

Teleház  
(6116 Fülöpjakab, Alkotmány utca 3.)

## JELENLÉVŐK:

2023.01.12 8 fő, aláírt jelenléti ív alapján

2023.02.13 5 fő, aláírt jelenléti ív alapján

Összesen: 13 fő

## TÁRGY:

Gyógyteák, gyógynövények

"A helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpjakabon című és TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018 azonosító számú" projekt.



## BESZÁMOLÓ

Fülöpjakabon nagy hagyománya van a az öko és biogazdálkodásnak, ezen belül is a kertészkedésnek.

Ezért nagy öröm volt, hogy az egyik bio gazda, aki évekkel ezelőtt elvégzett egy gyógynövényes tanfolyamot elvállalta, hogy pontosítja az ismereteinket, a gyógynövények termesztése és felhasználása témában. Sok felszínes ismeret, kering a köztudatban és ez egy hiányterület volt eddig.

A termesztés még a könnyebbik része a munkának. De a szárítás, a tárolás és a felhasználás már szakértelmet igényel. Nagyon népszerű volt a gyakorlati bemutatóval, kóstolóval egybekötött előadás. A gyógynövények felhasználásáról, alkalmazásáról is részletes információkat kaphattunk.

Ezek nélkül a részletek nélkül nem lehet hatékonyan alkalmazni a teákat. Óriási különbség van az áztatás és forrázás között. Fontos tudni azt is, hogy milyen erősre kell csinálni a főzetet. Mi alkalmazható belsőleg és mi külsőleg. Ez az előadás a legjobb időben volt, mert a tavasz közeledtével,

lehet veteményezni, kertet tervezni. Tudatosan tervezni kell a gyógynövények és fűszernövények helyét, talaját.

A találkozók után is folytatódik tapasztalatcsere a részt vevők között. Tehet a pályázat véget ért, de a kedv az elhivatottság megmaradt ezen a területen. Terveink között szerepel a gyerekek bevonása, és a faluház udvarában egy mini gyógynövényes kert létrehozása. Szintén közösségi igény hozza létre ezt az elképzelést.

## KÉPEK



"A helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpkabon című és TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018 azonosító számú" projekt.



Fülöpkab, 2023. február 15.

Kovács Márta  
*közösségfejlesztő*

Csorbáné Sipos Szabó Mária  
*szakmai vezető*

Lantos István  
*technikai munkatárs*