

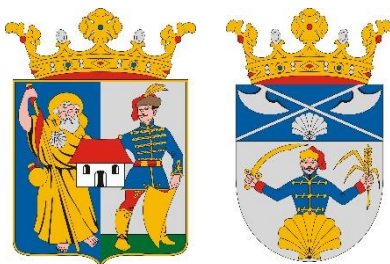
"A helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpjakabon című és TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018 azonosító számú" projekt.



TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018

„Helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpjakabon”

(Jakabszállás, Fülöpjakab)



ÉRTÉKŐR TANULÓKÖR FÜLÖPJAKABON: MOZGÁS

"A helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpjakabon című és TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018 azonosító számú" projekt.



Tartalom

Beszámoló a gyógytornáról..... 4

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

"A helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpjakabon című és TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018 azonosító számú" projekt.



IDŐPONT:

2022. február 12.

HELYSZÍN:

Integrált Közösségi és Szolgáltatótér, Fülöpjakabi Könyvtár
(6116 Fülöpjakab, Alkotmány utca 1.)

JELENLÉVŐK:

7 fő (képmáshoz nem járultak hozzá, lásd Nyilatkozatok)

TÁRGY:

Helyes testtartás és ízületek tartása



"A helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpjakabon című és TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018 azonosító számú" projekt.



BESZÁMOLÓ A GYÓGYTORNÁRÓL

Nagyon örültük, hogy egy ilyen kedves szakember eljött hozzánk! Nagy segítség az is, hogy nem kell kimozdulnunk. Busszal már nagyon nehéz közlekedni, a fel és leszállás is nehézkes. Van, akinek a sok gyaloglás is fáj. Régóta vártuk ezt a gyógytornász foglalkozást. Egyszerű könnyű gyakorlatokat mutatott, ami később otthon is vagy itt együtt is tudunk gyakorolni. Mindenkinek segített, egyesével.

Ebben a korban a nehézkes mozgás miatt nem akartuk, hogy minket foltogzassanak, az a fiataloknak való. Meg sokan szégyellik is ezt az állapotot, hogy ide jutottak. Nem járultak hozzá a fénykép készítéshez és annak nyilvánosságra hozatalához.

Fülöpjakab, 2022. március 7.

Kovács Márta
közösségfejlesztő

Csorbáné Sipos Szabó Mária
szakmai vezető