

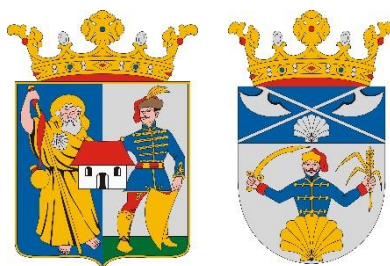
"A helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpjakabon című és TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018 azonosító számú" projekt.



TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018

„Helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpjakabon”

(Jakabszállás, Fülöpjakab)



BESZÁMOLÓ A VI. ÉRTÉKŐR FOGLALKOZÁSRÓL JAKABSZÁLLÁSON

"A helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpjakabon című és TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018 azonosító számú" projekt.



Tartalom

Beszámoló	4
Tojáskrém	4
Túrókrém	4
Képek.....	5



"A helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpjakabon című és TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018 azonosító számú" projekt.



IDŐPONT:

2021. április 27.

HELYSZÍN:

Pitypang óvoda konyhája
(Jakabszállás Dobó utca 25.)

JELENLÉVŐK:

Online videó vetítés

TÁRGY:

Kovászos kenyér készítés és feltétek hozzá



"A helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpjakabon című és TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018 azonosító számú" projekt.



BESZÁMOLÓ

Évente többször őrünk az asztali házi malmunkban búzalisztet. Ebből sütöttünk kovással cipót.

A tetejére házilag készített tojás és túrókrém kentünk. Ez alkalommal a háztartásban állandóan meglevő élelmiszerekből készítettük a kenyérré valót.

TOJÁSKRÉM

Hozzávalók:

- 5 db tojás
- 100 g vaj (szoba-hőmérsékletű)
- 1 kk mustár
- 2 ek tejföl
- só ízlés szerint (kevés)

Elkészítés:

1. A tojásokat 10 perc alatt keményre főzzük és megpucoljuk.
2. Amikor a tojások langyosra (de nem hidegre!) hűlnek, a sárgájukat villával összetörjük és a puha vajjal habosra keverjük.
3. Hozzáadjuk a mustárt és a tejfölt. Sóval ízesítjük.
4. Végül a tojásfehérjét apró kockákra vágva belekeverjük.

TÚRÓKRÉM

1. A túrót egy tálba tesszük. Ha jónak látjuk, egy evőkanál vaját is adhatunk hozzá, és jó alaposan eldolgozzuk.
2. Hozzáadjuk az apróra vágott újhagymát (a zöld szárát is).
3. Sózzuk, borsozzuk, fűszerpaprikával is ízesítjük.
4. Alaposan eldolgozzuk, minél simább a krém, annál jobb. Ha kell, akkor egy kevés natúr krémsajttal is változtathatunk az állagán.



"A helyi identitás és kohézió erősítése Jakabszálláson és Fülöpjakabon című és TOP-5.3.1-16-BK1-2017-00018 azonosító számú" projekt.



KÉPEK



Jakabszállás, 2021. április 27.

Andrási-Csáki Ildikó
önkéntes

Csorbáné Sipos Szabó Mária
szakmai vezető

Lantos István
technikai munkatárs