



XVII. évf. 9. szám
2020. március 17.

2020. március 17-én 07:44-kor rendelkezésre álló információk alapján.

Amennyiben időközben a helyzet változik kérjük azt tartsák be!

Idézet: Itt az új időseket felültető példa, ismerősöm anyukáját felhívták egy ismeretlen számról, hogy kb. 15 perc múlva járnak arra, és vírustesztet lehet csináltatni velük!

Kérek mindenkit, adják tovább az egyedül élő időseknek, hogy se őket, se mást ne engedjenek be, értesítsék

a gyerekeiket, vagy eleve a telefonba ne mondják be, hogy egyedül vannak.....

Sőt mondják azt: a gyerekük háziorvos és már intézkedett ez ügyben.

Ne dőljenek be a csalóknak! Vírustesztet csak kórházban végeznek!

MARADJ OTTHON!

Nyomatékosan kérek mindenkit, aki külföldről jött haza az elmúlt két hétben, az

VONULJON ÖNKÉNTES KARANTÉNBA.

**AKI NEM ÍGY TESZ,
AZ ÚGY IS KIDERÜL!**

A rendkívüli helyzetre tekintettel 2020. március 16-án egy sor döntést hozott meg a Bács-Kiskun Megyei Oktatókórház.

A Bács-Kiskun Megyei Oktatókórház Koronavírus Operatív Testülete 2020. március 16-tól visszavonásig az alábbi intézkedéseket léptette életbe:

- A fekvőbeteg-ellátásban az elektív, azaz a tervezett ellátásokat, műtéteket szüneteltetjük.

Intézményünk a fekvőbeteg osztályokon csak **kizárólag sürgősségi betegeket** lát el (életveszély, vagy tartós egészségkárosodás elkerülése érdekében) Az intézmény egyes osztályait azonnali hatállyal kiürítjük.

- A járóbeteg szakrendelések a Rendelőintézetben (SZTK) 2020. március 17-től korlátozásra kerülnek.

Bizonyos szakrendelések átmenetileg megszűnnek, egyes szakrendeléseken pedig csak telefonos konzultációra lesz lehetőség.

A Rendelőintézetbe való bejutás rendje változik:

Minden belépő szigorú ellenőrzésen és Triázs folyamaton megy át, mely megszűri jogosultságát és esetlegesen fennálló fertőző betegségeit.

- A Bőrgondozó Intézet 2020.03.16-tól bezár!

A bőrgyógyászat rendelését csökkentve, a sürgősségi esetek ellátását a Rendelőintézetben belül folytatja.

- Az Onkológiai Központ gondozó elsősorban telefonon tartja a kapcsolatot a betegekkel.

Kúraszerű ellátás a kijelölt kórtermekben az előírt 2 méteres védőtávolság betartása mellett megoldott.

- A betegdokumentáció igénylése kizárólag elektronikus úton történhet a betegdokumentacio@kmk.hu (Kérjük tájékozódjon honlapunkról)

- A Központi Klinikai Laboratórium vér-

vételi helyisége csak sürgős laborkéréseket fogad, kérjük vegyék igénybe a város egyéb vérvételi pontjait.

(a gyermekvérvétel szintén csak sürgős esetben működik)

- A fizioterápiás kezelések igénybevételére egyelőre nincs lehetőség.

- A Mammográfia átmenetileg szünetel.

- A labor mellett, többek között az izotóp labor, CT, MR, PET CT, Dexa, Ultrahang, Citológia szintén kizárólag sürgősségi vizsgálatokat végez.

- Az Endoszkópos Centrumban a sürgős szűrések és vizsgálatok folytatódnak.

- A Gyermekszakrendelések szintén csak sürgős eseteket látnak el, működésük csökkentett óraszámban.

- A sürgősségi betegellátás (SBO), a sürgősségi traumatológiai ellátás, a DSA labor, egyéb sürgősségi ügyelet (pl. nőgyógyászat-szüléset) változatlanul működik.

- Jelenleg is zajlik annak megszervezése, hogy felkészüljünk a fertőzött betegek és dolgozók megfelelő elkülönítésére és ellátására.

Svébis Mihály főigazgató

A Bőrgondozó Intézet ezentúl a Sürgősségi Betegellátó Osztály fertőzékenységű betegeinek elkülönítésére szolgál.

Így tehát aki magas lázzal, felsőlégúti tünetekkel fordul intézményünkbe, kérjük, hogy közvetlenül a Bőrgondozó Intézet épületébe menjen!

A 70. életévüket betöltött személyeket a Kormány arra kéri, hogy lakóhelyüket vagy tartózkodási helyüket ne hagyják el. *(Azaz az otthonukból ne menjenek ki!)*

Ha a 70. életévét betöltött személy a fentieket vállalja, és erről az önkormányzatot tájékoztatja, az ellátásáról való gondoskodás a települési önkormányzat polgármesterének feladata.

Ha Ön ilyen ellátást kér, kérem jelezze a 76/382-145-ös telefonszámon a 106-os melléken.

Milyen ellátási formák lehetnek: (ezek példák csak)

- váltsuk ki a gyógyszereit,
- vásároljunk alapvető élelmiszert, (nem a havi nagybevásárlásról van szó)
- fizessük be a csekket,
- töltsük fel a mobiltelefonjának egyenlegét, stb.

Fontos ezek ellenértékét ki kell fizetnie, mi a személyes gondoskodást végezzük el Önökért!

Szeretném jelezni, hogy a védőnő is online fog dolgozni a vészhelyzet idején. Munkaidőben bárki megkeresését szívesen veszi a 20/886-1991 telefonon vagy messenger üzenetben.

Vandlikné Ficsor Renáta védőnő

Együttműködést kér az Ausztriából hazatérőktől a Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK): **helyezzék magukat házi karanténba** azok, akik március 3-án vagy azt követően hagyták el Tirol tartományának Ischgl, Kappl, St. Anton am Arlberg, See, Galtür településeit vagy Karintia tartományának Heiligenblut települését

Az NNK azt kéri, hogy telefonon jelentkezzenek a lakóhelyük szerinti illetékes járási/kerületi hivatal népegészségügyi osztályánál, vagy az NNK honlapján található megyei elérhetőségen. A hatóság tájékoztatást ad a házi karantén szabályairól és annak egyénre szabott pontos időtartamáról.

Magyar Posta közleménye

A koronavírus-járvány terjedésének megakadályozása érdekében március 16-tól a várakozásra is új szabályokat hoztunk, hasonlóan a gyógyszertárokhoz. Eszerint **egyszerre csak annyi ügyfél tartózkodhat az ügyféltérben, ahány kiszolgáló pult működik**, a többi várakozót kérjük, hogy a bejárat előtt várjon, egymástól javasoltan kb. 1 méterre. **Az új várakozási rend nemcsak a postai dolgozók, hanem**

az ügyfelek egészségét és biztonságát is szolgálja, ezért kérjük ügyfeleink megértését.

A küldemények kézbesítése, valamint a postai kifizetések, például a nyugdíj és a családtámogatások, kézbesítése folyamatos.

Amennyiben a postai szolgáltatásokat illetően a veszélyhelyzetre való tekintettel további változtatások szükségesek, arról időben tájékoztatást adunk ügyfeleink részére.

Azt kértem a tanyagondnoktól és a postai kézbesítőktől, hogy mind belterületen, mind külterületen szolgálatot teljesítő kollégák csak telekhatárig lássák el feladataikat.

**Nyomatékosan kérek mindenkit, aki külföldről jött haza az elmúlt két hétben,
AZ VONULJON ÖNKÉNTES KARANTÉNBA.
AKI NEM ÍGY TESZ ÚGY IS KIDERÜL**

Önkéntes karantén.

Ez egy elővigyázatos, rendkívül felelősségteljes és példamutató magatartás, amely arról szól, hogy ha valaki bárhol külföldön járt, az hazaérkezte után két hétig otthon marad. Ezt kértem és kérem jómagam is, mert ez egy hatékony óvatossági intézkedés. De ez nem azt jelenti, hogy az illető beteg! Nagy valószínűséggel sokan vannak ilyen típusú önkéntes karanténban, mert biztosra akarnak menni és ezzel is vigyáznak embertársaikra.



COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

12 PONT A COVID19 ELLEN



Maradj otthon!



Moss rendszeresen és alaposan kezet!



Ne érintsd meg az arcodat!



Papírsebkendőbe köhögj, tüsszögj, használat után dobd a kukába!



Tartsd tisztán a WC-t és a mosdót!



Legyenek saját evőeszközeid, amiket használat után azonnal mosogass el!



Tartsd tisztán a lakásod!



Szellőztess rendszeresen!



Mozogj rendszeresen!



Étkezz változatosan, egyél sok zöldséget, gyümölcsöt!



Ha beteg vagy, hívd fel a háziorvosodat telefonon!



Tájékozódj hiteles forrásból!

MARADJ OTTHON! CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!



[www.nnk.gov.hu/index.php/
lakossagi-tajekoztatok/koronavirus](http://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus)



**zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456**



**EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA**

Óvintézkedések várandósok, kismamák részére saját egészségük és a csecsemő egészsége érdekében

- COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban -

Eddigi eredmények szerint a várandósok, kismamák és csecsemők nem tekintendők magasabb kockázatú betegcsoportnak a hasonló egészségügyi állapotú, nem várandós populációhoz képest COVID-19 koronavírus okozta megbetegedés tekintetében.

Általánosságban azonban elmondható, hogy a várandósság megváltoztatja a szervezet védekezőképességét, az immunrendszer működését, mely változások fogékonyabbá tehetik a várandósokat vírusfertőzések tekintetében. A várandósok továbbá magasabb kockázattal rendelkeznek súlyosabb megbetegedés kialakulására vírusfertőzéskor, mint nem várandós társaik.

A várandósok, kismamák részére az általános óvintézkedések betartása javasolt.

BETARTANDÓ ÓVINTÉZKEDÉSEK

Az új koronavírus járvány terjedésének megelőzése érdekében az alábbi óvintézkedések betartása szükséges:

- **Mosson kezet** rendszeresen és alaposan, legalább 20 másodpercig szappannal és folyóvízzel, vagy tisztítsa meg kezét alkoholos kézfertőtlenítővel!
- o hazaérkezés után
- o ételkészítés előtt és közben
- o étkezés előtt
- o WC használatot követően
- o tüsszentés, köhögés, orrfújás után
- o beteggel érintkezés előtt és után
- o állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után

- **Szemhez, szájhoz, archoz ne nyúljon**, illetve csak kézmosást követően!
- **Szellőztessen rendszeresen!**
- Otthonában **tisztítsa a gyakran megérintett felületeket rutinszerűen** (például: asztalok, ajtókilincsek, villanykapcsolók, fogantyúk, íróasztalok, WC-k, csapok, mosogatók és mobiltelefonok)!
- A gyermekek által használt játékok, eszközök napi fertőtlenítő tisztítása javasolt.
- **Kerülje a nagy tömeget**, zárt légtérű helyiségeket!
- **Kerülje az érintkezést betegekkal**, aki köhög, tüsszög, lázas – legyen bármilyen okból a betegsége (influenza, bakteriális fertőzés, egyéb)!
- **Köhögéskor, tüsszentéskor használjon papírzsebkendőt**, amit használat után azonnal dobjon el! Amennyiben erre nincs lehetősége, ne a kezébe köhögjön illetve tüsszentsen, hanem a behajlított kar könyökhajlatába!
- Amennyiben Ön beteg, tartson távolságot másoktól!
- o tartózkodjon a másokkal történő szoros fizikai érintkezéstől
- o lehetőleg használjon külön WC-t és mosdót
- o használjon külön étkezésletet
- o használjon külön törülközőt
- o **Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak** (köhögés, tüsszentés), ezzel védje a környezetében lévőket!
- **Szoptatási gyakorlaton ne változtasson**, a lehetőség szerinti leghosszabb ideig szoptasson!

Fertőződés elkerülése – alapvető szabályok

Mindenki számára

- COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban -

Az új koronavírus járvány terjedésének megelőzése érdekében kiemelten fontos, hogy **MINDENKI TARTSA BE** az alábbi óvintézkedéseket, segítsen betartani a környezetében:

emberi érintkezések, találkozások lehető legnagyobb mértékű **csökkentése**

személyes higiéné betartása

felületek rendszeres tisztítása, fertőtlenítése

szervezet védekezőképességének megtartása

tünetek jelentkezésekor **korai orvoshoz fordulás**

hiteles információkból folyamatos tájékozódás

Lehető legkevesebb emberrel kerüljön fizikai kapcsolatba!

Ha teheti, maradjon otthon!

o nagyszülőket ne látogassa

o utcára ne menjen

o vendéglátó helyeket kerülje

o fodrászhoz, kozmetikushoz ne menjen

o tömegközlekedést ne használja

Tartsa be az 2 méteres távolságot más személyektől!

Kerülje a szokásos üdvözlési formákat (puszit, kézfogást, ölelést)

Mosson kezet rendszeresen és alaposan, legalább 20 másodpercig szappannal és folyóvízzel, vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel!

o hazaérkezés után

o ételkészítés előtt és közben

o étkezés előtt

o WC használatot követően

o tüsszentés, köhögés, orrfújás után

o beteggel érintkezés előtt és után

o állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után

Mosson kezet a „kézhigiéné öt momentuma” alapján megfelelően,

o benedvesítés

o beszappanozás

o dörzsölés

o öblítés

o szárítás

Szemhez, szájhoz, archoz ne nyúljon, illetve csak kézmosást követően!

Köhögéskor, tüsszentéskor használjon papírzsebkendőt, amit használat után azonnal dobjon el!

Amennyiben erre nincs lehetősége, ne kezébe köhögjön illetve tüsszentsen, hanem behajlított kar könyökhajlatába!

Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak (köhögés, tüsszentés), ezzel védje a környezetében lévőket!

Otthonában tisztítsa a gyakran megérintett felületeket rutinszerűen (például: asztalok, ajtógombok, világítókapcsolók, fogantyúk, íróasztalok, WC-k, csapok, mosogatók és mobiltelefonok)!

Szellőztessen gyakran!

Ha Önnél **láz, (száraz) köhögés, nehézlégzés** jelentkezik,

o azonnal hívja fel házi orvosát

o maradjon otthon, és kövesse orvos utasításait

Tájékozódjon hiteles forrásokból! Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapja (www.nnk.gov.hu)

Központi kormányzati koronavírus portál (www.koronavirus.gov.hu)

A karanténnak alapvetően három szintje van

Tekintettel a számos tévhitre és rémhírré, a tisztánlátás érdekében fontos a különböző típusú karanténok jelentésének megismerése. Mi magunk részletesen tájékozódunk a szakemberektől, alábbiakban megosztom Önökkel ezeket a tisztázó információkat.

Az első az önkéntes karantén.

Ez egy elővigyázatos, rendkívül felelősségteljes és példamutató magatartás, amely arról szól, hogy ha valaki bárhol külföldön járt, az hazaérkezte után két hétig otthon marad. Ezt kértem és kérem jómagam is, mert ez egy hatékony óvatossági intézkedés. De ez nem azt jelenti, hogy az illető beteg! Nagy valószínűséggel sokan vannak ilyen típusú önkéntes karanténban, mert biztosra akarnak menni és ezzel is vigyáznak embertársaikra.

A második szint a hatósági házi karantén.

Ez kötelező jellegű mindazokra, akik Olaszországból, Iránból, Kínából, Izraelből vagy a Koreai Köztársaságból térnek haza, és akiknél a határokon az egészségügyi ellenőrzésnél nem merül fel a betegség gyanúja. Ők kerülnek kötelezően 2 hetes járványügyi megfigyelés alá, hatósági házi karanténba, amelyet a rendőrség ellenőriz. Ez is egy elővigyázatossági intézkedés, amelyre Jakabszállás esetében is szükség volt.

A harmadik szint az, amikor akár a határon végzett egészségügyi vizsgálat során, akár más vizsgálatnál felmerül a betegség gyanúja. Ezekben az esetekben kizárólag kórházi karantént alkalmaznak.



Itt járványügyi
megfigyelés alatt álló
személy tartózkodik.

TILOS A BELÉPÉS!



A hatósági személyen kívül másnak tilos a belépés.

A megfigyelés alatt álló személy
hatósági engedély nélkül a lakást
a zárlat feloldása előtt nem hagyhatja el.

§ Ezt a tilalmi lapot csak a hatóság engedélye alapján szabad eltávolítani. Büntetőjogi eljárást von maga után, ha a fentiekben foglaltakat megszegik.



123 CIKKSZÁM 456 DUNA-RIX KFT. WWW.DUNARIX.HU